

4月 特養献立表

寝屋川十字の園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
朝食			桜あんぱん ヨーグルト ココア	白粥 南瓜煮つけ(朝) しその実漬け	食パン ミルクスープ ジャム	五目粥 べったら漬
昼食			赤飯 カレイの揚げ浸し わけぎの酢味噌和え 吸物(花ふ)	筍ご飯 鱈の照り焼き 白和え 桜そば汁	散らし寿司 菜の花辛子和え 赤だし	ごはん 鶏の照焼 いんげんの和え物 味噌汁(豆腐)
夕食			ごはん ロールキャベツ(コンソメ) ごぼうサラダ オレンジ	ごはん 肉じゃが 小松菜わさび和え りんご	ごはん 赤魚の煮つけ 白菜煮浸し 白桃缶	きつねうどん 炊き合わせ バナナ
カロリー			1416 kcal	1137 kcal	1095 kcal	929 kcal
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
朝食	玉子粥 ごま昆布	白粥 里芋の煮物(朝) 梅びしお	マロンファンシー ヨーグルト コーヒート牛乳	芋粥 がんと煮つけ(朝) 桜漬け	黒糖ロールパン たまごサラダ ジャム	梅粥 野沢菜漬
昼食	ごはん 牛肉と大根の旨煮 白菜のかつお和え 味噌汁(麩)	オムライス 大根サラダ 野菜スープ	お花見弁当 豆ご飯 鮭の塩こうじ焼 炊き合わせ(筍) 出し巻きたまご ケーキ	ごはん さばの煮つけ ほうれん草ピーナツ和え のっぺい汁	ごはん カレイの照り焼き 切干大根の酢の物 味噌汁(かぼちゃ)	ごはん 麻婆豆腐 きゅうりの中華あえ たまごスープ
夕食	ごはん あじのごま酢煮 大根そぼろ煮 パイナップル	ごはん 鰯の蒲焼 焼きビーフン 抹茶ムース	ごはん コロケ キャベツのスープ煮 いちご 3個	ごはん 豚の生姜焼き マカロニサラダ デザートムース	あんかけ焼きそば チンゲン菜ソテー キウイ	ごはん あじの塩焼き 高野豆腐の卵とじ 黄桃缶
カロリー	1106 kcal	1434 kcal	1670 kcal	1314 kcal	1032 kcal	1067 kcal
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
朝食	味噌おじや 大青花豆	白粥 茄子の煮物(朝) かつおでんぶ	こしあんぱん ヨーグルト ココア	茶粥 麩の卵とじ 梅干し	ロールパン スクランブルエッグ ジャム	玉子粥 イワシのかつお煮
昼食	ごはん 白身魚の野菜のせ ブロッコリーのかにかまサラダ 人参スープ	ハヤシライス さつま芋サラダ フルーツヨーグルト	ごはん 野菜炒め かぼちゃサラダ 味噌汁(たまご)	赤飯 鱈の南蛮漬け きゃべつの煮浸し けんちん汁	ごはん ハンバーグ スパゲティサラダ 味噌汁(さつまいも)	ごはん さけのクリームソースかけ 春雨サラダ コンソメスープ
夕食	ごはん すき焼き 春菊辛子和え オレンジ	ごはん 赤魚の煮つけ 胡瓜とちくわのゴマ酢みそ和 パイン缶	まぐろ丼 セロリ酢物 茶碗蒸し	ごはん 筑前煮 菜の花お浸し みかん缶	とろろそば じゃが芋の金平 牛乳プリン	ごはん 柳川風煮 チンゲン菜のなめ茸和え 洋梨缶
カロリー	1189 kcal	1213 kcal	1335 kcal	1224 kcal	1306 kcal	1172 kcal

4月 特養献立表

寝屋川十字の園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
朝食	五目粥 べつたら漬	白粥 きゃべつの煮びたし(朝) 刻きゆり漬	豆乳クリームパン ヨーグルト コーヒー牛乳	白粥 さつま芋サラダ のり佃煮	黒糖食パン ポテトサラダ ジャム	味噌おじや 金時豆
昼食	チャーハン(焼き豚) 焼き餃子 わかめスープ	ごはん チキン南蛮 ほうれん草のごま和え ○ 味噌汁(素麺)	ごはん 赤魚の野菜あんかけ おから 沢煮椀	ごはん 鯖の香り煮 白菜煮浸し 味噌汁(麩)	ごはん 豚の塩麴炒め 白和え かき卵汁	木の葉丼 かぼちゃのいとこ煮 粕汁
夕食	ごはん 鯖の塩焼き ひじき豆 白桃缶	ごはん さわらの照り焼き 切干大根 プリン	ごはん 焼肉 拌三絲 パイナップル	焼きそば ほうれん草ソテー デザートムース	ごはん サーモンムニエル いんげんとツナのサラダ 黄桃缶	ごはん 肉豆腐 きゅうりとかにカマの酢の物 キウイ
カロリー	1152 kcal	1483 kcal	1191 kcal	1146 kcal	1330 kcal	1196 kcal
日付	27日	28日	29日	30日		
朝食	梅粥 野沢菜漬	白粥 大根煮つけ(朝) しその実漬け	クリームパン ヨーグルト ココア	芋粥 がんと煮つけ(朝) 桜漬け		
昼食	ごはん サバの揚げあんかけ ほうれん草ピーナツ和え 呉汁	ごはん 鶏のごま酢煮 キャベツの和え物 吸物(はんぺん)	ごはん 八宝菜 えびシュウマイ 中華風コーンスープ	麦ご飯 カレイの照り焼き 豆腐の野菜あんかけ とろろ汁		
夕食	ごはん 豚肉と大葉のソテー きゅうりサラダ バナナ	ごはん さわらの照り焼き 高野豆腐の卵とじ パイン缶	ごはん さばの煮つけ じゃがいものそぼろ煮 オレンジ	鶏卵うどん 里芋の煮っころがし カルピスゼリー		
カロリー	1184 kcal	1150 kcal	1539 kcal	992 kcal		