

9月 特養献立表

寝屋川十字の園

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
朝食	梅粥 だし巻き卵	五目粥 たくあん	白粥 さつま芋の甘煮(朝) 刻きゆり漬	クリームパン ヨーグルト コーヒー牛乳	芋粥 がんと煮つけ(朝) 桜漬け	食パン スクランブルエッグ ジャム	味噌おじや 大青花豆
昼食	カスタードリング クリームシチュー キャベツソテー 紅茶	ごはん 八宝菜 えびシュウマイ たまごスープ	ごはん さけのオープン焼き きゅうりのサラダ コンソメスープ	ごはん 赤魚の野菜あんかけ 小松菜わさび和え 素麺汁	ごはん さばの煮つけ 焼き茄子 けんちん汁	カレーライス トマトサラダ フルーツポンチ	ごはん 鶏の唐揚げ 春雨サラダ 味噌汁(さつまいも)
夕食	ごはん 肉豆腐 菜の花お浸し 甘夏缶	ごはん カレイの塩焼き じゃがいものそぼろ煮 パイナップル	ごはん 豚肉と茄子の味噌炒め いんげんの和え物 洋梨缶	ごはん 親子煮 チンゲン菜のなめ茸和え バナナ	お好み焼き かぼちゃサラダ 梨	ごはん あじの塩焼き ひじき豆 いちじく	肉うどん 里芋の煮っころがし ぶどう
カロリー	1175 kcal	1070 kcal	1217 kcal	1170 kcal	1283 kcal	1241 kcal	1109 kcal
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
朝食	玉子粥 イワシのかつお煮	梅粥 野沢菜漬	白粥 里芋の煮物(朝) 梅びしお	おいもクリームパン ヨーグルト ココア	白粥 麩の卵とじ しその実漬け	ロールパン ミルクスープ ジャム	五目粥 べったら漬
昼食	フレンチトースト○ ポテトサラダ ミルクティー	ちりめん山椒ご飯 カレイの二色天ぷら 白菜のかつお和え 吸物(花ふ)	牛肉と牛蒡の炊き込みご飯 鮭の塩こうじ焼 冬瓜のあんかけ 素麺汁	赤飯 カレイの照り焼き 南瓜煮つけ かき卵汁	栗ご飯 鶏のみぞれ煮 白和え 味噌汁(さつまいも)	散らし寿司 里芋の柚子みそかけ 赤だし	木の葉丼 ほうれん草のお浸し 茶そば汁
夕食	ごはん 鯖の味噌煮○ 切干大根 白桃缶	ごはん 野菜炒め ごぼうサラダ キウイ	ごはん 柳川風煮 菜の花お浸し オレンジ	A.ひつまぶし B.牛丼 セロリ酢物 果物	焼きそば さつま芋サラダ 抹茶ムース	ごはん 赤魚の煮つけ 焼き茄子 みかん缶	生姜と帆立の炊き込みご飯 天ぷら 炊き合わせ(かぼちゃ) メロン
カロリー	1180 kcal	1181 kcal	1141 kcal		1367 kcal	1094 kcal	1223 kcal

9月 特養献立表

寝屋川十字の園

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
朝食	味噌おじや 金時豆	玉子粥 ごま昆布	白粥 豆腐のなめこ煮(朝) かつおでんぶ	こしあんパン ヨーグルト コーヒー牛乳	白粥 茄子の煮物(朝) 梅びしお	黒糖食パン ポテトサラダ ジャム	梅粥 だし巻き卵
昼食	ストロベリーツイスト 鶏肉のトマト煮 サラダ(キャベツ・ゴマドレ) ミルクティー	チャーハン(焼き豚) 焼き餃子 中華風コーンスープ	ごはん 鮭の塩こうじ焼 きゃべつの煮浸し ミニおはぎ	ハヤシライス ブロッコリーのサラダ 杏仁豆腐	ごはん 鶏のピカタ マカロニサラダ ミルクスープ	ごはん 鱈の南蛮漬け 小松菜わさび和え 味噌汁(たまご)	ごはん 豚肉のバター醤油炒め きんぴらごぼう 味噌汁(かぼちゃ)
夕食	ごはん 旨煮 菜の花辛子和え パイナップル	ごはん 豚の生姜焼き チンゲン菜の煮浸し 梨	ごはん ミンチカツ 大根サラダ 黄桃缶	ごはん 鱈の照り焼き 里芋の煮っころがし デザートムース	ごはん カレイの煮つけ 焼きビーフン パイナップル	ごはん 豆腐のそぼろあんかけ 胡瓜とちくわのゴマみそ酢 バナナ	鶏卵うどん 南瓜煮つけ 牛乳プリン
カロリー	1095 kcal	1171 kcal	1308 kcal	1303 kcal	1293 kcal	1421 kcal	1158 kcal
日付	27日	28日	29日	30日			
朝食	五目粥 たくあん	味噌おじや 大青花豆	白粥 南瓜煮つけ(朝) 刻きゅうり漬	ジャムパン ヨーグルト ココア			
昼食	サンドイッチ ジャーマンポテト ミックスジュース〇	チキンライス スパゲティサラダ 人参スープ	ごはん チキン南蛮 キャベツの和え物 味噌汁(とうふ・なめこ)	ごはん さばの煮つけ ほうれん草お浸し 吸物(はんぺん)			
夕食	ごはん あじの塩焼き 五目豆 甘夏缶	ごはん 赤魚の煮つけ じゃが芋の金平 洋梨缶	ごはん サンマの塩焼き いんげんの和え物 白桃缶	ごはん 豚の塩麴炒め 白菜煮浸し パイナップル			
カロリー	1177 kcal	1181 kcal	1234 kcal	1359 kcal			