

5月 デイサービス献立表

寝屋川十字の園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付						1日
昼食						赤飯 カレイの塩焼き 菜の花お浸し のっぺい汁 みかん缶
カロリー						424 kcal
日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日
昼食	ごはん 焼肉 拌三絲 たまごスープ キウイ	炊き込みご飯 鮭の塩焼き ほうれん草のおかかあえ 味噌汁(とうふ・なめこ) 洋梨缶	オムライス スパゲティサラダ コンソメスープ デザートムース	ごはん 鯖の味噌煮 ○ 切干大根 けんちん汁 フルーツカクテル	ごはん 鶏のごま酢煮 白菜和え物 吸物(花ふ) 白桃缶	ごはん カレイの揚げ浸し おから 味噌汁(キャベツ・しめじ) 黄桃缶
カロリー	461 kcal	518 kcal	568 kcal	497 kcal	507kcal	577 kcal
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日
昼食	カレーライス 大豆サラダ フルーツヨーグルト	ごはん チキン南蛮 きゅうりサラダ 味噌汁(なす) パイ缶	ごはん 赤魚の野菜あんかけ 白和え 素麺汁 オレンジ	ごはん ハンバーグ かぼちゃサラダ コーンスープ パイナップル	チャーハン(焼き豚) 焼き餃子 わかめスープ キウイ	ごはん 野菜炒め マカロニサラダ 味噌汁(さつまいも) みかん缶
カロリー	652 kcal	698 kcal	494 kcal	673 kcal	481 kcal	568 kcal
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
昼食	ごはん 豚の生姜焼き きんぴらごぼう 味噌汁(かぼちゃ) デザートムース	ごはん さけのパン粉焼き トマトサラダ グリーンピースのスープ 洋梨缶	ごはん 鶏のピカタ ブロッコリーのサラダ 野菜スープ パイナップル	ごはん カレイの煮つけ ひじき豆 味噌汁(麩) フルーツカクテル	散らし寿司 南瓜煮つけ 赤だし(豆腐) みかん缶	ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ 中華風コーンスープ 黄桃缶
カロリー	530 kcal	698 kcal	488 kcal	445 kcal	408 kcal	558 kcal
日付	24日	25日	26日	27日	28日	29日
昼食	ごはん 鱈の南蛮漬け チンゲン菜のなめ茸和え 味噌汁(素麺) オレンジ	ハヤシライス チキンサラダ フルーツポンチ	木の葉丼 切干大根 呉汁 甘夏缶	ごはん 八宝菜 えびシュウマイ 春雨スープ キウイ	ごはん カレイの野菜のせ スパゲティサラダ 人参スープ 白桃缶	ごはん 鶏の照焼 いんげんの和え物 むらくも汁 パイ缶
カロリー	628 kcal	533 kcal	498 kcal	433 kcal	519 kcal	438 kcal
日付	31日					
昼食	ごはん 肉じゃが ほうれん草くるみあえ 味噌汁(たまご) 洋梨缶					
カロリー	447 kcal					