

4月 特養献立表

寝屋川十字の園

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付					1日	2日	3日
朝食					白粥 豆腐のなめこ煮(朝) 梅びしお	黒糖食パン たまごサラダ ジャム	味噌おじや 金時豆
昼食					赤飯 鮭の塩焼き 里芋の柚子みそかけ 味噌汁(なす)	ごはん 牛肉と大根の旨煮 ほうれん草くるみあえ 味噌汁(豆腐)	ごはん 鱈の南蛮漬け きゃべつの煮浸し 沢煮椀
夕食					ごはん 豚肉のバター醤油炒め 春雨サラダ 洋梨缶	ごはん カレイの煮つけ いんげんの和え物 オレンジ	カレーうどん じゃが芋煮 バナナ
カロリー					1189 kcal	1068 kcal	1253 kcal
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
朝食	五目粥 里芋の煮物(朝)	梅粥 白菜漬	白粥 白菜煮浸し(朝) かつおでんぶ	クリームパン ヨーグルト コーヒー牛乳	芋粥 がんと煮つけ(朝) 桜漬け	ロールパン ポテトサラダ ジャム	玉子粥 イワシのかつお煮
昼食	トースト スクランブルエッグ ジャーマンポテト ミルクティー	筍ご飯 カレイの二色天ぷら わけぎの酢味噌和え 吸物(花ふ)	散らし寿司 菜の花辛子和え 赤だし(豆腐)	豆ご飯 鮭の塩こうじ焼 炊き合わせ(筍) 桜そば汁	ごはん 豚の生姜焼き スパゲティサラダ 味噌汁(キャベツ・しめじ)	ごはん 焼肉 拌三絲 わかめスープ	ごはん 八宝菜 えびシュウマイ 中華風コーンスープ
夕食	ごはん 豆腐のそぼろあんかけ 青梗菜の海苔和え みかん缶	ごはん ロールキャベツ(コンソメ) ブロッコリーのかにかまサラダ キウイ	ごはん 柳川風煮 ほうれん草お浸し フルーツカクテル缶	ごはん 刺身盛り合わせ 胡瓜とちくわのゴマみそ酢 茶碗蒸し	ごはん さばの煮つけ 大根そぼろ煮 デザートムース	鶏南蛮そば 南瓜煮つけ 水ようかん	ごはん 鱈の照り焼き きんぴらごぼう パイナップル
カロリー	1161 kcal	1259 kcal	1004 kcal	1297 kcal	1330 kcal	1051 kcal	1237 kcal
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
朝食	味噌おじや 大青花豆	五目粥 チンゲン菜の煮浸し(朝)	白粥 麩の卵とじ 刻きゅうり漬	丹波黒のお豆みるく ヨーグルト ココア	茶粥 さつま芋の甘煮(朝) 梅干し	黒糖ロールパン スクランブルエッグ ジャム	梅粥 だし巻き卵
昼食	カスタードリング ビーフンチュー サラダ(キャベツ・ゴマドレ) バナナミルク	ごはん 鶏のピカタ さつま芋サラダ コンソメスープ	ごはん 麻婆豆腐 きゅうりの中華あえ 春雨スープ	ごはん 鶏の唐揚げ キャベツの和え物 味噌汁(じゃがいも・たまねぎ)	ごはん カレイの野菜のせ チキンサラダ ミルクスープ	赤飯 肉じゃが チンゲン菜の胡麻和え 素麺汁	チャーハン 焼き餃子 たまごスープ
夕食	ごはん あじの塩焼き ほうれん草の浸し 黄桃缶	かき揚げうどん 白菜のかつお和え オレンジ	ごはん 鯖の味噌煮 ○ ひじき豆 パイン缶	ごはん ほっけの塩焼き 高野豆腐の卵とじ 甘夏缶	お好み焼き かぼちゃサラダ 抹茶ムース	ごはん サーモンムニエル 大根サラダ 白桃缶	ごはん 豚肉と大葉のソテー いんげんとツナのサラダ みかん缶
カロリー	1213 kcal	1089 kcal	1206 kcal	1425 kcal	1352 kcal	1222 kcal	1099 kcal

4月 特養献立表

寝屋川十字の園

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
朝食	玉子粥 南瓜煮つけ(朝)	味噌おじや 金時豆	白粥 茄子の煮物(朝) しその実漬け	こしあんパン ヨーグルト コーヒー牛乳	白粥 白菜煮浸し(朝) のり佃煮	ロールパン ミルクスープ ジャム	五目粥 イワシの梅煮
昼食	フレンチトースト○ ポテトサラダ コーヒー牛乳	カレーライス 大豆サラダ 杏仁豆腐	ごはん サバの揚げあんかけ 里芋の煮っころがし むらくも汁	ごはん 赤魚の野菜あんかけ きゃべつの煮浸し 豚汁	ごはん ハンバーグ マカロニサラダ 人参スープ	ごはん 鮭の塩こうじ焼 切干大根の酢の物 呉汁	ごはん 野菜炒め ごぼうサラダ 味噌汁(かぼちゃ)
夕食	ごはん 旨煮 ほうれん草のおかかあえ 洋梨缶	ごはん あじの塩焼き おから フルーツカクテル缶	ごはん 牛肉と大根の旨煮 菜の花お浸し キウイ	カツ丼 セロリ酢物 いちご3個	ごはん 鯖の香り煮 焼きビーフン りんご	あんかけ焼きそば チンゲン菜ソテー コーヒーゼリー	ごはん 鱈のみそマヨ焼き・ 大根煮物 黄桃缶
カロリー	1132 kcal	1327 kcal	1099 kcal	1368 kcal	1383 kcal	1173 kcal	1203 kcal
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
朝食	梅粥 だし巻き玉子	玉子粥 大根煮つけ(朝)	白粥 豆腐のなめこ煮(朝) かつおでんぶ	ジャムパン ヨーグルト ココア	芋粥 がんと煮つけ(朝) 桜漬け	黒糖食パン たまごサラダ ジャム	
昼食	たまご蒸しパン・北海道ミルク 鶏肉のトマト煮 キャベツソテー 紅茶	ごはん 豚の塩麹炒め 菜の花辛子和え 味噌汁(さつまいも)	牛丼 かぼちゃのいとこ煮 味噌汁(素麺)	麦ご飯 あじの塩焼き 切干大根 とろろ汁	ごはん 鶏の照焼 白菜のかつお和え 吸物(はんぺん)	ごはん さけのパン粉焼き さつま芋サラダ 野菜スープ	
夕食	ごはん カレイの煮つけ 五目豆 甘夏缶	ごはん ほっけの照焼 白和え パイン缶	ごはん 赤魚の煮つけ じゃが芋の金平 オレンジ	ごはん グラタン(マカロニ) ほうれん草ソテー バナナ	ごはん 鯖の塩焼き きんぴらごぼう デザートムース	ごはん 筑前煮 チンゲン菜のなめ茸和え パイナップル	
カロリー	1154 kcal	1135 kcal	1125 kcal	1420 kcal	1146 kcal	1324 kcal	