

# 6月 特養献立表

寝屋川十字の園

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1日	2日	3日	4日	5日
朝食			白粥 白菜煮浸し(朝) しその実漬け	クリームパン ヨーグルト コーヒー牛乳	白粥 麩の卵とじ のり佃煮	ロールパン ポテトサラダ ジャム	玉子粥 大根煮つけ(朝)
昼食			赤飯 あじの塩焼き 炊き合わせ(かぼちゃ) のっぺい汁	チキンライス ブロッコリーのかにかまサラダ コーンスープ	ごはん さけのクリームソースかけ ほうれん草ソテー コンソメスープ	ごはん 焼肉 拌三絲 たまごスープ	ごはん カレイの塩焼き きんぴらごぼう 味噌汁(さつまいも)
夕食			お好み焼き さつま芋サラダ バナナ	ごはん 天ぷら きゅうりとかにカマの酢の物 茶碗蒸し	ごはん 筑前煮 キャベツのかつお和え フルーツカクテル缶	ごはん 柳川風煮 菜の花お浸し パイナップル	カレーうどん 五目豆 コーヒーゼリー
カロリー			1133 kcal	1446 kcal	1132 kcal	1150 kcal	1091 kcal
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
朝食	味噌おじや 大白花豆	五目粥 イワシかつお煮	白粥 里芋の煮物(朝) かつおでんぶ	丹波黒のお豆みるく ヨーグルト ココア	芋粥 がんと煮つけ(朝) 桜漬け	黒糖食パン スクランブルエッグ ジャム	梅粥 だし巻き玉子
昼食	蒸しパン・ショコラロール 鶏肉のトマト煮 サラダ(ゴマドレ) ミルクティー	ごはん ほっけの照焼 白和え 沢煮椀	ごはん 野菜炒め ポテトサラダ 春雨スープ	ごはん 鯖のマヨネーズ焼き 高野豆腐の卵とじ 素麺汁	ごはん 豚の生姜焼き ごぼうサラダ 味噌汁(麩)	ごはん 鶏の照焼 ひじき豆 味噌汁(豆腐)	ごはん 鮭の塩こうじ焼 キャベツの和え物 吸物(はんぺん)
夕食	ごはん 鯖の味噌煮 春菊くるみ和え 黄桃缶	ごはん グラタン(マカロニ) キャベツのスープ煮 キウイ	ごはん 赤魚の野菜あんかけ 菜の花辛子和え 甘夏缶	ごはん ミンチカツ きゅうりサラダ バナナ	ごはん あじの塩焼き ほうれん草のごま和え デザートムース	鶏南蛮そば かぼちゃのいとこ煮 カルピスゼリー	ごはん 豆腐のそぼろあんかけ チンゲン菜のなめ茸和え みかん缶
カロリー	1255 kcal	1262 kcal	1073 kcal	1601 kcal	1127 kcal	1038 kcal	1058 kcal
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
朝食	玉子粥 ごま昆布	味噌おじや 金時豆	白粥 豆腐のなめこ煮(朝) 刻きゅうり漬	こしあんパン ヨーグルト ココア	茶粥 さつま芋の甘煮(朝) 梅干し	ロールパン たまごサラダ ジャム	五目粥 白菜煮浸し(朝)
昼食	サンドイッチ ジャーマンポテト コーヒー牛乳	ごはん 鶏の唐揚げ きゅうりの中華あえ わかめスープ	ごはん 鯖の香り煮 切干大根 味噌汁(かぼちゃ)	赤飯 肉じゃが ほうれん草お浸し むらくも汁	ごはん カレイの野菜のせ スパゲティサラダ ミルクスープ	カレーライス 海老とブロッコリーのサラダ 杏仁豆腐	ごはん 麻婆豆腐 えびシュウマイ 中華風コーンスープ
夕食	ごはん 旨煮 ほうれん草のおかかあえ パイ缶	ごはん ほっけの塩焼き 焼きビーフン 洋梨缶	ごはん 豚肉のバター醤油炒め 白菜煮浸し パイナップル	A. カツ丼 B. うなぎ丼 セロリ酢物 メロン	あんかけ焼きそば チンゲン菜ソテー 抹茶ムース	ごはん 白身魚のムニエル じゃがいものスープ煮 フルーツカクテル缶	ごはん 赤魚の煮つけ おから デザートムース
カロリー	1138 kcal	1175 kcal	1170 kcal	1413 kcal	1261 kcal	1443 kcal	1262 kcal

# 6月 特養献立表

寝屋川十字の園

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
朝食	梅粥 だし巻き玉子	玉子粥 イワシの梅煮	白粥 大根煮つけ(朝) 梅びしお	ジャムパン ヨーグルト ココア	白粥 南瓜煮つけ(朝) しその実漬け	黒糖ロールパン ミルクスープ ジャム	味噌おじや 大青花豆
昼食	パーム クリームシチュー キャベツのカレーソテー 紅茶	ごはん サバの揚げあんかけ 五目豆 味噌汁(じゃがいも・たまねぎ)	ごはん ハンバーグ スパゲティサラダ 味噌汁(なす)	山菜ご飯 鮭の塩焼き 高野豆腐の卵とじ 吸物(花ふ)	ごはん 鶏のピカタ トマトサラダ 野菜スープ	えびピラフ チキンサラダ 人参スープ	ごはん ほっけの照焼 南瓜煮つけ のっぺい汁
夕食	ごはん あじの塩焼き 菜の花お浸し 黄桃缶	ごはん 親子煮 焼き茄子 オレンジ	ごはん 鯖の南部焼き いんげんの和え物 甘夏缶	ごはん 豚肉と大葉のソテー ほうれん草ピーナツ和え キウイ	ごはん 白身魚のカレームニエル ポテトサラダ 白桃缶	鶏卵うどん 里芋の煮っころがし 水ようかん	ごはん すき焼き煮 春菊辛子和え バナナ
カロリー	1132 kcal	1217 kcal	1206 kcal	1361 kcal	1136 kcal	1054 kcal	1109 kcal
日付	27日	28日	29日	30日			
朝食	五目粥 きゃべつの煮びたし(朝)	梅粥 だし巻き玉子	白粥 麩の卵とじ のり佃煮	いもあんぱん ヨーグルト コーヒー牛乳			
昼食	トースト スクランブルエッグ さつま芋サラダ ミルクティー	チャーハン(焼き豚) 焼き餃子 わかめスープ	ごはん 鱈の南蛮漬け キャベツの香りและ 味噌汁(素麺)	ごはん 豚の塩麴炒め ひじき豆 味噌汁(たまご)			
夕食	ごはん 肉豆腐 チンゲン菜の胡麻和え パイン缶	ごはん さばの煮つけ じゃがいものそぼろ煮 みかん缶	ごはん 炒り鶏 ほうれん草のおかかあえ パイナップル	ごはん カレイの照り焼き きんぴらごぼう キウイ			
カロリー	1193 kcal	1273 kcal	1238 kcal	1308 kcal			