

8月 デイサービス献立表

寝屋川十字の園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
昼食	ごはん 鶏のピカタ さつま芋サラダ コンソメスープ 果物	麦ご飯 ほっけの照焼 おから とろろ汁 果物	ごはん 麻婆豆腐 えびシュウマイ 春雨スープ 果物	ごはん サーモンニエル トマトサラダ コーンスープ 果物	ごはん 肉じゃが ほうれん草ソテー 味噌汁(麩) 果物	チキンライス 海老とブロッコリーのサラダ グリーンピースのスープ 果物
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	ごはん さけのオープン焼き きゅうりのサラダ ミルクスープ 果物	ごはん 野菜炒め ポテトサラダ 味噌汁(とうふ・なめこ) 果物	ごはん 赤魚の野菜あんかけ 白和え 素麺汁 果物	えびピラフ チキンサラダ 人参スープ 果物	ごはん 鶏の照焼 南瓜煮つけ 味噌汁(たまご) 果物	カレーライス 大豆サラダ フルーツポンチ
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
昼食	赤飯 カレイの塩焼き 里芋の煮っころがし 吸物(はんぺん) 果物	散らし寿司 菜の花お浸し 赤だし 果物	ごはん 鶏のごま酢煮 冬瓜のあんかけ むらくも汁 果物	ごはん 鰻の南蛮漬け 五目豆 沢煮椀 果物	ごはん 八宝菜 きゅうりの中華あえ わかめスープ 果物	親子丼 ○ チンゲン菜のなめ茸和え 味噌汁(なす) 果物
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
昼食	ごはん 焼肉 拌三絲 たまごスープ 果物	チャーハン(焼き豚) 焼き餃子 中華風コーンスープ 果物	ごはん あじの塩焼き 焼き茄子 けんちん汁 果物	ごはん 鶏のみぞれ煮 いんげんの和え物 味噌汁(素麺) 果物	ごはん カレイの野菜のせ トマトとオクラのサラダ 野菜スープ 果物	ごはん 豚肉と大葉のソテー ブロッコリーのサラダ 味噌汁(かぼちゃ) 果物
日付	30日	31日				
昼食	ハヤシライス ブロッコリーのサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 白身魚のカレームニエル きゅうりサラダ 冬瓜スープ 果物				