

# 8月

常食(特養)個別献立(常食A)

寝屋川十字の園

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
朝食	味噌おじや 大白花豆	五目粥 チンゲン菜の煮浸し(朝)	白粥 きゃべつの煮びたし(朝)	ジャムパン ヨーグルト	茶粥 さつま芋の甘煮(朝)	黒糖食パン スクランブルエッグ	梅粥 だし巻き玉子
昼食	ストロベリーツイスト クリームシチュー キャベツのスープ煮 紅茶	ごはん 鶏のピカタ さつま芋サラダ コンソメスープ	麦ご飯 ほっけの照焼 おから とろろ汁	ごはん 麻婆豆腐 えびシュウマイ 春雨スープ	ごはん サーモンムニエル トマトサラダ コーンスープ	ごはん 肉じゃが ほうれん草ソテー 味噌汁(麩)	チキンライス 海老とブロッコリーのサラダ グリーンピースのスープ
夕食	赤飯 あじの塩焼き ほうれん草のお浸し 黄桃缶	ごはん さばの煮つけ 焼き茄子 フルーツカクテル缶	ごはん 豚肉のバター醤油炒め マカロニサラダ 甘夏缶	ごはん はも天 きゅうりとかにカマの酢の物 メロン	お好み焼き ごぼうサラダ デラウェア	冷麺 チンゲン菜ソテー 牛乳プリン	ごはん 鱈の照り焼き 焼きビーフン パイン缶
カロリー	1103 kcal	1310 kcal	1235 kcal	1540 kcal	1305 kcal	1156 kcal	1238 kcal
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
朝食	玉子粥 茄子の煮物(朝)	味噌おじや 金時豆	白粥 里芋の煮物(朝) かつおでんぶ	クリームパン ヨーグルト コーヒー牛乳	芋粥 がんと煮つけ(朝) 桜漬け	ロールパン たまごサラダ ジャム	五目粥 イワシの梅煮
昼食	トースト スクランブルエッグ ジャーマンポテト コーヒー牛乳	ごはん さけのオープン焼き きゅうりのサラダ ミルクスープ	ごはん 野菜炒め ポテトサラダ 味噌汁(とうふ・なめこ)	ごはん 赤魚の野菜あんかけ 白和え 素麺汁	えびピラフ チキンサラダ 人参スープ	ごはん 鶏の照焼 南瓜煮つけ 味噌汁(たまご)	カレーライス 大豆サラダ フルーツポンチ
夕食	ごはん 旨煮 きんぴらごぼう 白桃缶	ごはん すき焼き煮 春菊くるみ和え デザートムース	素麺(冷) かぼちゃのいとこ煮 すいか	ごはん コロッケ いんげんとツナのサラダ オレンジ	ごはん 炒り鶏 キャベツの香り和え パイナップル	ごはん カレイの煮つけ 高野豆腐の卵とじ 洋梨缶	ごはん あじの塩焼き ひじき豆 みかん缶
カロリー	1244 kcal	1305 kcal	1155 kcal	1482 kcal	1148 kcal	1188 kcal	1329 kcal
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
朝食	梅粥 だし巻き玉子	玉子粥 豆腐のなめこ煮(朝)	白粥 麩の卵とじ 刻きゅうり漬	おいもクリームパン ヨーグルト ココア	白粥 南瓜煮つけ(朝) のり佃煮	黒糖ロールパン ミルクスープ ジャム	味噌おじや 大白花豆
昼食	蒸しパン・ショコラロール ビーフシチュー サラダ(キャベツ・和風ドレ) コーヒー牛乳	赤飯 カレイの塩焼き 里芋の煮ころがし 吸物(はんぺん)	散らし寿司 菜の花お浸し 赤だし	ごはん 鶏のごま酢煮 冬瓜のあんかけ むらくも汁	ごはん 鰯の南蛮漬け 五目豆 沢煮椀	ごはん 八宝菜 きゅうりの中華あえ わかめスープ	親子丼 ○ チンゲン菜のなめ茸和え 味噌汁(なす)
夕食	ごはん 鯖の味噌煮 ○ 切干大根 黄桃缶	ごはん 豚の生姜焼き 春雨サラダ フルーツカクテル缶	ごはん 柳川風煮 ほうれん草のおかかあえ キウイ	ごはん エビフライ ブロッコリーのかにかまサラダ メロン	ごはん 冷しゃぶ マカロニサラダ いちじく	ごはん 赤魚の煮つけ じゃがいものそぼろ煮 パイン缶	冷やしうどん 里芋の煮ころがし みかん寒天
カロリー	1254 kcal	1045 kcal	1023 kcal	1480 kcal	1357 kcal	1120 kcal	1155 kcal

# 8月

常食(特養)個別献立(常食A)

寝屋川十字の園

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
朝食	五目粥 イワシかつお煮	梅粥 だし巻き玉子	白粥 白菜煮浸し(朝) しその実漬け	こしあんパン ヨーグルト コーヒー牛乳	茶粥 さつま芋の甘煮(朝) 梅干し	ロールパン ポテトサラダ ジャム	玉子粥 茄子の煮物(朝)
昼食	サンドイッチ ジャーマンポテト ミックスジュースO	ごはん 焼肉 拌三絲 たまごスープ	チャーハン(焼き豚) 焼き餃子 中華風コーンスープ	ごはん あじの塩焼き 焼き茄子 けんちん汁	ごはん 鶏のみぞれ煮 いんげんの和え物 味噌汁(素麺)	ごはん カレイの野菜のせ トマトとオクラのサラダ 野菜スープ	ごはん 豚肉と大葉のソテー ブロッコリーのサラダ 味噌汁(かぼちゃ)
夕食	ごはん 肉豆腐 ひじき豆 白桃缶	ごはん 鯖の照り焼き きんぴらごぼう デザートムース	ごはん 豚の塩麴炒め きゃべつの煮浸し パイナップル	<b>納涼大会</b>	ごはん 鰯の蒲焼 キャベツの香り和え デラウェア	カレーうどん チンゲン菜ソテー カルピスゼリー	ごはん さばの煮つけ 玉子豆腐 甘夏缶
カロリー	1249 kcal	1131 kcal	1127 kcal	683 kcal	1146 kcal	1150 kcal	1227 kcal
日付	29日	30日	31日				
朝食	味噌おじや 金時豆	五目粥 イワシの梅煮	白粥 南瓜煮つけ(朝) 梅びしお				
昼食	パーム 鶏肉のトマト煮 キャベツソテー ミルクティー	ハヤシライス ブロッコリーのサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 白身魚のカレームニエル きゅうりサラダ 冬瓜スープ				
夕食	ごはん ほっけの塩焼き ほうれん草のごま和え O パイン缶	ごはん 赤魚の煮つけ 高野豆腐の卵とじ 白桃缶	ごはん 豆腐のそぼろあんかけ 長いも短冊 オレンジ				
カロリー	1136 kcal	1232 kcal	1157 kcal				