

8月 月間献立表

日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
				茶粥 さつまいもの甘煮 漬物	ロールパン ミルクスープ ジャム	玉子粥 豆腐のなめこ煮
				赤飯 鶏の照焼き 胡瓜とかかの酢物 味噌汁	ごはん サーモンムニエル 大豆サラダ 野菜スープ	チキンライス ブロッコリーのサラダ グリーンピースのスープ
				ごはん さばの煮付け 高野豆腐の卵とじ みかん缶	ごはん コロケ ほうれん草のソテー パイナップル	カレーうどん 南瓜煮付け カルピスゼリー
				エネルギー：タンパク：脂質： 1315 Kcal 58.1 g 27.9 g	エネルギー：タンパク：脂質： 1374 Kcal 50.0 g 42.4 g	エネルギー：タンパク：脂質： 1215 Kcal 48.9 g 32.8 g
				炭水化物：食塩相当量： 216.1 g 8.1 g	炭水化物：食塩相当量： 210.9 g 5.2 g	炭水化物：食塩相当量： 197.5 g 7.2 g
4	5	6	7	8	9	10
味噌おじや 金時豆	白粥 麩の卵とじ 漬物	五目粥 うの花	こしあんぱん ヨーグルト ココア	白粥 チンゲン菜の煮浸し 漬物	黒糖ロールパン スクランブルエッグ ジャム	梅粥 だし巻き玉子
カスタードリング 鶏肉のトマト煮 キャベツサラダ ミルクティー	ごはん 焼肉 パンサンスー わかめスープ	ごはん さばの揚げあんかけ ほうれん草くるみ和え 吸物	ごはん さけのオープン焼き マカロニサラダ コーンスープ	散らし寿司 小松菜わさび和え 赤だし	ごはん ハンバーグ 大根サラダ コンソメスープ	わかめごはん たちうおの塩焼き 白和え 沢煮椀
ごはん 赤魚の煮付け ひじき豆 黄桃缶	ごはん カレイのムニエル いんげんとツナサラダ 甘夏みかん缶	ごはん グラタン キャベツのスープ煮 白桃缶	ごはん 柳川風煮 里芋の煮っころがし キウイフルーツ	ごはん サワラの照焼き 焼きビーフン フルーツカクテル缶	あんかけ焼きそば チンゲン菜ソテー コーヒームース	ごはん 筑前煮 菜の花お浸し みかん缶
エネルギー：タンパク：脂質： 1255 Kcal 54.2 g 32.3 g	エネルギー：タンパク：脂質： 1296 Kcal 42.5 g 42.0 g	エネルギー：タンパク：脂質： 1334 Kcal 55.1 g 42.7 g	エネルギー：タンパク：脂質： 1546 Kcal 64.5 g 54.5 g	エネルギー：タンパク：脂質： 1123 Kcal 41.9 g 19.2 g	エネルギー：タンパク：脂質： 1321 Kcal 47.1 g 52.6 g	エネルギー：タンパク：脂質： 1216 Kcal 53.3 g 27.6 g
炭水化物：食塩相当量： 203.4 g 5.8 g	炭水化物：食塩相当量： 195.1 g 5.9 g	炭水化物：食塩相当量： 196.7 g 5.8 g	炭水化物：食塩相当量： 216.3 g 4.5 g	炭水化物：食塩相当量： 201.4 g 7.3 g	炭水化物：食塩相当量： 177.9 g 6.9 g	炭水化物：食塩相当量： 198.8 g 7.7 g
11	12	13	14	15	16	17
玉子粥 南瓜煮付け	白粥 キャベツの煮浸し 漬物	味噌おじや 大豆花豆	ジャムパン ヨーグルト コーヒー牛乳	芋粥 がんもの煮つけ 漬物	ロールパン ポテトサラダ ジャム	五目粥 うの花
フレンチトースト ポテトサラダ ミックスジュース	ハヤシライス ブロッコリーのかまサダ 杏仁豆腐	ごはん 鶏のピカタ トマトサラダ 野菜スープ	ごはん 赤魚の野菜あんかけ トマト大根 素麺汁	チャーハン 焼き餃子 たまごスープ	赤飯 アジの塩焼き ひじき炒め煮 味噌汁	ごはん 野菜炒め 酢物 味噌汁
ごはん 肉豆腐 白菜のかつお和え 洋梨缶	ごはん 豚の塩麹炒め 茄子の煮物 パイ缶	ごはん ほっけの照焼き きんぴらごぼう 甘夏みかん缶	ごはん 肉じゃが ほうれん草のごま和え オレンジ	ごはん さばの煮付け チンゲン菜なめ茸和え 黄桃缶	ごはん 豆腐のそぼろあんかけ キャベツの煮浸し デザートムース	ナポリタン かぼちゃサラダ 牛乳プリン
エネルギー：タンパク：脂質： 1201 Kcal 50.3 g 34.8 g	エネルギー：タンパク：脂質： 1278 Kcal 44.1 g 30.9 g	エネルギー：タンパク：脂質： 1152 Kcal 51.4 g 24.8 g	エネルギー：タンパク：脂質： 1293 Kcal 52.7 g 24.0 g	エネルギー：タンパク：脂質： 1258 Kcal 46.8 g 30.5 g	エネルギー：タンパク：脂質： 1257 Kcal 48.7 g 30.0 g	エネルギー：タンパク：脂質： 1397 Kcal 51.5 g 55.9 g
炭水化物：食塩相当量： 189.6 g 5.1 g	炭水化物：食塩相当量： 219.3 g 6.5 g	炭水化物：食塩相当量： 188.4 g 5.6 g	炭水化物：食塩相当量： 227.4 g 4.5 g	炭水化物：食塩相当量： 205.1 g 8.5 g	炭水化物：食塩相当量： 209.8 g 6.1 g	炭水化物：食塩相当量： 189.1 g 6.9 g
18	19	20	21	22	23	24
梅粥 だし巻き玉子	白粥 白菜の煮浸し 漬物	玉子粥 大根煮付け	クリームパン ヨーグルト ココア	白粥 南瓜煮付け 漬物	黒糖ロールパン たまごサラダ ジャム	味噌おじや 金時豆
メープルワッサン ビーフシチュー コールスローサラダ 紅茶	ごはん 鶏の唐揚げ きゅうりの中華あえ 味噌汁	ごはん さけのクリームスかけ 春菊ピーナツ和え コンソメスープ	ごはん 鶏のごま酢煮 キャベツの香り むらも汁	木の葉井 里芋の煮っころがし 味噌汁	ごはん 八宝菜 さつまいもサラダ 春雨スープ	ごはん ぶりの西京焼き 南瓜のいとこ煮 味噌汁
ごはん ほっけの塩焼き 五目豆 白桃缶	ごはん サワラの味噌マヨ焼き じゃが芋のそぼろ煮 フルーツカクテル缶	ごはん 豚の生姜焼き ごぼうサラダ 洋梨缶	ごはん 白身魚カレームニエル ほうれん草のソテー デザートムース	ごはん 牛肉と大根の旨煮 菜の花お浸し パイ缶	冷やしうどん いんげんの和え物 水ようかん	ごはん 豚肉と大葉のソテー スパゲティサラダ みかん缶
エネルギー：タンパク：脂質： 1073 Kcal 46.2 g 26.6 g	エネルギー：タンパク：脂質： 1254 Kcal 52.3 g 32.4 g	エネルギー：タンパク：脂質： 1190 Kcal 54.5 g 31.9 g	エネルギー：タンパク：脂質： 1435 Kcal 63.0 g 47.7 g	エネルギー：タンパク：脂質： 1191 Kcal 45.9 g 17.0 g	エネルギー：タンパク：脂質： 1248 Kcal 37.3 g 34.0 g	エネルギー：タンパク：脂質： 1335 Kcal 55.9 g 35.9 g
炭水化物：食塩相当量： 177.9 g 5.8 g	炭水化物：食塩相当量： 198.6 g 6.7 g	炭水化物：食塩相当量： 181.9 g 5.7 g	炭水化物：食塩相当量： 201.6 g 4.9 g	炭水化物：食塩相当量： 222.3 g 8.8 g	炭水化物：食塩相当量： 208.8 g 6.7 g	炭水化物：食塩相当量： 210.6 g 5.9 g
25	26	27	28	29	30	31
五目粥 うの花	白粥 チンゲン菜の煮浸し 漬物	梅粥 だし巻き玉子	黒糖みるくパン ヨーグルト コーヒー牛乳	茶粥 さつまいもの甘煮 漬物	ロールパン パンプキンサラダ ジャム	玉子粥 大根煮付け
トースト スクランブルエッグ ジャーマンポテト バナナミルク	ごはん アジの南蛮漬け 豆腐の野菜あんかけ 沢煮椀	カレーライス マカロニサラダ フルーツポンチ	ごはん 麻婆豆腐 マカロニサラダ 中華風コーンスープ	ごはん カレイの野菜のせ トマトサラダ ミルクスープ	ごはん 鶏のみぞれ煮 白和え 味噌汁	麦ご飯 肉じゃが 胡瓜と竹輪 味噌酢 漬物
ごはん 旨煮 春菊の辛子和え 黄桃缶	ごはん 豚肉のバター醤油炒め 大根サラダ 甘夏みかん缶	ごはん 赤魚の煮付け いんげんの酢味噌和え デザートムース	ごはん 鮭の塩こうじ焼き きんぴらごぼう パイナップル	ごはん すき焼き煮 チンゲン菜のごま和え 白桃缶	冷麺 チンゲン菜ソテー コーヒゼリー	ごはん さばの香り煮 焼きビーフン 洋梨缶
エネルギー：タンパク：脂質： 1315 Kcal 52.7 g 36.5 g	エネルギー：タンパク：脂質： 1291 Kcal 52.0 g 40.9 g	エネルギー：タンパク：脂質： 1295 Kcal 46.3 g 31.6 g	エネルギー：タンパク：脂質： 1582 Kcal 64.5 g 53.9 g	エネルギー：タンパク：脂質： 1229 Kcal 44.0 g 29.0 g	エネルギー：タンパク：脂質： 1262 Kcal 49.0 g 33.8 g	エネルギー：タンパク：脂質： 1284 Kcal 55.2 g 31.3 g
炭水化物：食塩相当量： 213.8 g 6.3 g	炭水化物：食塩相当量： 187.5 g 5.7 g	炭水化物：食塩相当量： 215.1 g 6.5 g	炭水化物：食塩相当量： 217.5 g 5.5 g	炭水化物：食塩相当量： 207.9 g 5.2 g	炭水化物：食塩相当量： 202.7 g 7.8 g	炭水化物：食塩相当量： 208.2 g 6.4 g

*都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。